

PairAddicto

LE PAIR AIDANT POUR LES ADDICTIONS

Rapport d'activité



Chemin de la Chanterie 13
1950 Sion

contact@pairaddicto.ch
077 457 94 06
www.pairaddicto.ch



2023

Préambule

L'année 2023 a marqué une étape importante pour l'Association PairAddicto, tant sur le plan organisationnel que dans ses activités visant à soutenir les personnes confrontées à des problèmes d'addiction.

Dans un monde en constante mutation, la pair aideance émerge comme une réponse aux défis de l'addiction, basée sur l'empathie et la solidarité entre pairs. Nous avons observé une expansion de la pair aideance, transformant les témoignages individuels en une force collective.

Il ressort de la stratégie nationale des addictions, qu'après avoir promu la consommation non problématique de l'alcool et des stupéfiants, la tendance actuelle vise vers le plus d'autogestion possible. Les divers projets pilotes de vente légale de cannabis récréatif autorisé depuis novembre 2023 confirme cette tendance.

PairAddicto s'engage aussi bien à renforcer l'autogestion qu'à être une aide vers l'abstinence. Malgré les défis tels que l'isolement social et les inégalités économiques, des initiatives innovantes offrent de nouvelles voies vers le rétablissement.

1. Organisation

PA L'Assemblée Générale du 12 février 2023 a été le point de départ d'une nouvelle ère pour l'association. Un nouveau comité a été élu. Il est dorénavant composé de Vincent Riesen, président, d'Arielle Porret, secrétaire et du Dr Jean-Jacques Tritten, membre.

Un conseil scientifique a été créé. Il est formé de la D^{re} Marie-Claude Blaser et des D^{rs} Dominique Bourgeois et Jean-Alain Dubois, toute et tous spécialisés en addictologie.

Au 31 décembre 2023, PairAddicto comptait 19 membres individuels et 2 membres collectifs.

PA Un nouvel organigramme a été élaboré pour mieux refléter la structure de l'association, soulignant l'importance des différents rôles.

PA Les statuts ont été révisés.

PA L'inscription au Registre du commerce a été mise à jour.

PA José Bonvin a été nommé directeur de l'Association, à titre bénévole jusqu'à ce que les revenus de PairAddicto permettent de le rémunérer.

PA Une charte éthique a été élaborée.

PA Un règlement des cotisations des membres a été créé.

PA PairAddicto peut dorénavant compter sur la collaboration de deux nouveaux pairs aidants.

PA PairAddicto a fait appel à un graphiste pour retravailler son logo et élaborer une charte graphique. De nouveaux visuels ont été imprimés.



2. Finances

PA L'Association a bénéficié de diverses entrées de fonds, notamment la contribution de la Dime du Valais à hauteur de CHF 10 000.00 pour le projet de deux week-ends destinés aux proches et prévus en 2024.

PA Malgré des entrées telles que les cotisations des membres, les dons des particuliers et la facturation à

Addiction Valais, le résultat financier révèle une insuffisance de fonds pour rémunérer les pairs aidants. Des démarches sont en cours pour obtenir un financement supplémentaire via la Loterie romande et la Fondation Wilsdorf pour le projet « PairWizYou », notre accompagnement individuel des dépendantes et dépendants.

3. Visibilité

PA La visibilité de l'Association a été renforcée grâce à des actions de communication stratégiques. La participation et la présentation à la journée So-Psy au CHUV, un article dans « Le Nouvelliste » fin novembre, un stand à la Mad Pride à Lausanne en octobre, et le portrait de Mme Arielle Porret dans Femina.ch ont contribué à accroître la notoriété de PairAddicto.

PA Les apparitions dans l'émission de la RTS « La Ligne de Cœur », ainsi que la croissance significative sur LinkedIn, avec plus de 700 relations à la fin de l'année, ont renforcé la présence médiatique de PairAddicto. Les posts sur LinkedIn ont atteint une audience moyenne de plus de 1000 personnes, renforçant ainsi la diffusion de messages clés sur la lutte contre l'addiction.

4. Notre Travail

PA Sur le plan opérationnel, l'Association a connu une activité soutenue depuis juillet 2023. Le suivi individuel de 14 personnes, y compris 2 familles ou proches, totalisant environ 250 heures d'entretiens, souligne l'engagement et l'impact concret de PairAddicto.

PA Les 73 appels téléphoniques pour écoute, renseignements et redirection vers d'autres structures d'aides démontrent l'utilité des services fournis.

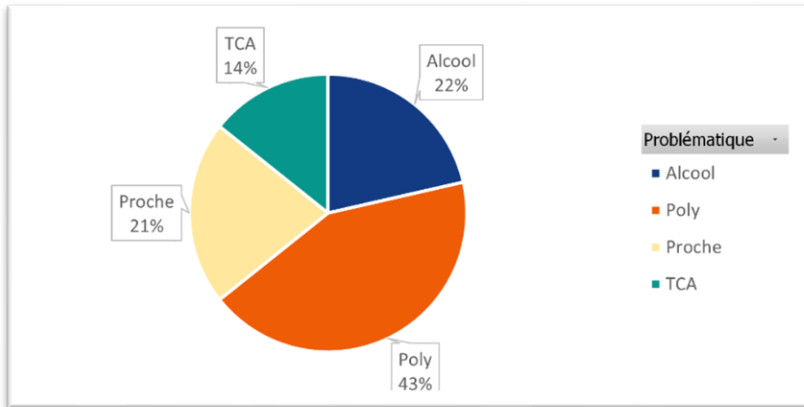
PA La création et l'animation de groupes de parole dans le centre résidentiel d'Addiction Valais, le « Jardin des

Berges », ainsi que la mise en place d'un protocole pour la création de tels groupes dans d'autres centres résidentiels, témoignent de l'expansion des activités.

PA Les collaborations avec HR Valais, la présentation au réseau addiction du Canton de Genève à la demande des HUG et la mise en place d'une collaboration en février 2024 avec le réseau addiction du Canton de Genève illustrent l'effort continu pour étendre l'influence et la portée de l'Association.

PA Enfin, les séances avec le GREA pour la formation de pairs aidants en addiction pour la Suisse romande en

2024 renforcent la position de PairAddicto en tant qu'acteur clé dans le domaine de la pair aide en addiction.



*Accompagnements
en 2023*

5. Relation avec les autres institutions

PA L'Association joue un rôle actif au sein de la FAPAF – Fédération des Associations de Pairs-Aidants Francophones, contribuant à l'échange d'expériences en pair aide au niveau national et européen. Elle organise des séances d'intervision pour le développement professionnel de ses membres.

PA En élargissant ses collaborations, PairAddicto renforce ses liens avec d'autres associations de pair aide, telles que CoCreate Humanity, pair aide humanitaire, et Systm-D pour l'aide bas-seuil à Lausanne.

6. Conclusion

Ce rapport d'activités 2023 met en lumière les réalisations significatives de l'Association PairAddicto, tout en identifiant les défis financiers à relever. L'engagement continu envers la mission de l'Association,

combiné à une visibilité accrue et à des partenariats stratégiques, positionne PairAddicto comme un acteur essentiel dans la lutte contre l'addiction, prêt à relever les défis à venir en 2024.
